

Утверждаю
Директор Корецанов В.А.
Меню школьной столовой
На 03.10.2025 г.



День №10

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
TK№8	каша жидкая молочная гречневая	210	45,32	8,19	11,89	26,45	256,20
TK№1	блин с клубничным джемом	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
TK№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
TK№21	какао с молоком	200	24,40	4,08	3,54	12,50	106,20
масса порций		570					
Итого БЖУ:				20,83	22,97	95,77	
Итого:			111,00				680,40

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
TK№8	каша жидкая молочная гречневая	210	45,32	8,19	11,89	26,45	256,20
TK№1	блин с клубничным джемом	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
TK№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
TK№21	какао с молоком	200	24,40	4,08	3,54	12,50	106,20
масса порций		570					
Итого БЖУ:				20,83	22,97	95,77	
Итого:			111,00				680,40